



ENFERMEDAD DEL SUEÑO

TRATAMIENTOS REVOLUCIONARIOS, UN MARCO EN LA HISTORIA DE LA MEDICINA

Trasmitida por la picadura de la mosca tse-tsé, la enfermedad del sueño (trypanosomiasis africana humana) provoca síntomas neuropsiquiátricos, entre ellos una alteración debilitante de los patrones del sueño, lo que ha dado a esta enfermedad desatendida su nombre. La enfermedad puede evolucionar hasta llevar al paciente al coma y, sin tratamiento, generalmente es letal. Si bien la enfermedad del sueño está hoy prácticamente erradicada gracias a la detección más amplia de casos y a nuevos tratamientos innovadores, la historia muestra que, sin medidas de control, puede resurgir, como sucedió entre la década de 1960 y la de 1990.

ESTADÍSTICAS SOBRE LA ENFERMEDAD DEL SUEÑO



8.5 MILLIONES
de personas viven en áreas con riesgo moderado a muy alto



90%
de reducción en casos reportados de 1998 a 2018



2/3
de los casos reportados en 2018 ocurrieron en la RDC

EL DESAFÍO DEL TRATAMIENTO

Hasta hace una década, el único tratamiento disponible para la enfermedad del sueño era el melarsoprol, un derivado del arsénico que mataba a 1 de cada 20 pacientes. En 2009, la DNDi y sus socios introdujeron el NECT, un tratamiento combinado más corto y menos tóxico para la fase avanzada de la enfermedad, pero que aun exigía internación. Además, los pacientes tenían que someterse a dolorosas punciones lumbares para determinar la etapa de la enfermedad.

En 2018, la DNDi y sus socios presentaron el fexinidazol, el primer tratamiento totalmente oral para la cepa *T.b. gambiense* de la enfermedad del sueño, que afecta a la región centro-occidental de África. El fexinidazol es un tratamiento con una sola dosis diaria durante 10 días que elimina la necesidad de internación sistemática para pacientes con cuadros avanzados.

Sin embargo, el temido derivado del arsénico todavía es la principal opción de tratamiento para pacientes en estado grave afectados por la cepa *T.b. rhodesiense* de la enfermedad del sueño, menos frecuente, que se encuentra en el este africano.



“ Pasé meses sufriendo, con fiebre, problemas para dormir y volviéndome agresivo. Hice varios tratamientos para la malaria, pero nada dio resultado. Finalmente fui al hospital de Bandundu y recibí fexinidazol. En poco tiempo me sentí mejor y ahora podré volver a trabajar como maestro. ”

Jean Kitala Sedi, el primer paciente que recibió fexinidazol para la enfermedad del sueño tras su aprobación y registro para uso en la República Democrática del Congo (RDC).

Avances en las herramientas para lograr la eliminación permanente de la enfermedad

El fexinidazol fue aprobado por la Agencia Europea de Medicamentos en noviembre de 2018 y fue incluido en la Lista de Medicamentos Esenciales de la OMS en julio de 2019. En los siguientes meses de 2019, la DNDi y el Programa Nacional de Control de la Enfermedad del Sueño (PNLTHA) realizaron sesiones de formación de profesionales de la salud en áreas endémicas de la RDC, capacitándolos sobre la forma correcta de administrar el nuevo medicamento oral. Los primeros tratamientos fuera de los ensayos clínicos fueron administrados en enero de 2020.

La DNDi sigue desarrollando el segundo fármaco para la enfermedad del sueño, acoziborol, un medicamento oral administrado en una sola dosis para tratar las dos fases de la enfermedad del sueño, lo que puede impulsar de manera sustancial los planes de erradicación de la enfermedad. En este momento, un estudio de fase II/III en la RDC y Guinea está llegando a su fin.

Finalmente, un ensayo clínico lanzado en Malawi en 2019 está estudiando el tratamiento con fexinidazol para la enfermedad del sueño causada por T.b. rhodesiense, para comprobar si el medicamento es eficaz contra la forma aguda de la enfermedad.

“ El fexinidazol es realmente revolucionario para la enfermedad del sueño. Si el acoziborol, un tratamiento con una sola pastilla, resulta seguro y efectivo, tenemos la esperanza de que se convierta en una herramienta aun mejor para ayudar a los programas nacionales a alcanzar el objetivo de erradicación mundial. ”

Katey Owen

Directora de Enfermedades Tropicales Desatendidas de la Fundación Bill y Melinda Gates

“ Brindar tratamientos nuevos, orales, seguros y de fácil administración es un gran impulso para nuestros esfuerzos de erradicar la enfermedad del sueño en los próximos años, que consistirán en encontrar y tratar los últimos pacientes aislados en comunidades rurales lejanas con poco acceso a servicios de salud. ”

Dr Erick Mwamba Miaka

Médico del Programa Nacional de Control de la Enfermedad del Sueño (PNLTHA) de la RDC